

A B A P R I L 2 0 1 8

Yin & Klang

Entspannung – Innere Balance



Körper und Seele in Gleichklang erleben

Klangschale, Gong, Monochord, Rainstick, Koshi, Zimbel, Klangstab, Kalimba, Rassel, Flöte, Ocean Drum, Schamanentrommel...

Wir bringen die Vielfalt diverser archaischer Klanginstrumente teils direkt am Körper zum Einsatz und verbinden diese mit sanften Yin Yoga sowie Atemübungen. Die entstehenden Schwingungen sind körperlich wahrnehmbar und wirken sich ausgleichend auf Faszien, Muskeln, Gelenke und Organe aus. Wir gelangen zur inneren Ruhe, Entspannung, Wohlbefinden.

Deine Auszeit

Genieße ein 2,5 stündiges Klangerlebnis völlig abseits des Alltagstrubels.

Die Kombination aus dynamischen & meditativen Elementen ermöglichen Dir eine tiefe Selbstwahrnehmung.

Bitte bringe bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Matten, Kissen, Getränke und Snacks sind vorhanden.

Nach Eingang Deiner Anmeldung per E-Mail bis spätestens 7 Tage vor Kurstermin erhältst Du von uns weitere Informationen.

Petra Colaci-Kozarec
Sandra Itschner

Organisatorisches

Termine Sonntags 10.30-13.00 Uhr

Kontakt

Glücksmomente
Industriestraße 12
61440 Oberursel

Frankfurter 3-Klang
Nistergasse 16
60439 Frankfurt

yinundklang@gmx.de

Pro Termin und Person 35 Euro

29.04. / 17.06.

27.05. / 22.07.

Tel: 06171/9189573

26.08. / 28.10.

30.09. / 18.11.

Mobil: 0160/5971218

